

Checklista för misstanke om palliativa vårdbehov

Vid ett eller flera **ja** bör en fördjupad bedömning av patientens palliativa vårdbehov utföras

För personer med en eller flera livshotande sjukdomar	Ja
Successivt försämrat allmäntillstånd trots fortsatt sjukdomsinriktad behandling	
WHO performance status 3-4 (I behov av vila mer än 50 procent av vaken tid)	
Upprepade oplanerade vårdtillfällen på sjukhus utan klinisk förbättring	
Ofrivillig viktnedgång	
Otillräcklig symtomlindring	
Påtaglig oro, ångest eller stress hos patienter eller närstående	
Täta infektionsepisoder som kräver behandling	
Förväntad snabb utveckling av besvärande symtom	

För personer över 65 år (skörhetsskattning enligt CFS)	Ja
Allvarligt skör – är helt beroende av andra för personlig egenvård oavsett orsak (fysisk eller kognitiv). Trots det framstår de som stabila och utan hög risk för att dö (inom ungefär 6 månader)	
Mycket allvarligt skör – helt beroende, närmar sig livets slut. De kan i allmänhet inte tillfriskna ens från en lindrig sjukdom.	
Terminalt sjuk – närmar sig livets slut. I den här kategorin ingår individer med en förväntad återstående livslängd på mindre än 6 månader utan övriga uppenbara tecken på skörhet.	

Fundera även tillsammans i teamet kring förvåningsfrågan: **Skulle jag bli förvånad om patienten dör inom det närmaste året?**

Samtal vid allvarlig sjukdom

Hur tänker du kring din sjukdom?
Vad hoppas du på / oroar du dig för?
Vill du veta hur jag tänker?
Behöver du mer information?

Sjukdom
Nuläge
Framåt

Behandling
Nytta
Risk

Har du några funderingar kring din behandling?
Är det någon vård du inte vill ha?

Vad är viktigt för dig?

Vad får dig att må bra?
Vad behöver jag veta om dig för att kunna ge dig en bra vård?

Min person
Värdighet
Livskvalitet

Närstående
Information
Stöd

Har du pratat med din familj?
Om du blir så sjuk att du inte kan föra din egen talan – vem kan göra det åt dig?

©

Lyssna in – Tillåt tystnad – Bemöt känslor – Dokumentera

Ovanstående fraser är exempel på frågor som kan användas för att ta reda på vad som är viktigt för patienten och dennes närstående.

Skanna QR-koden för vår samtalsguide

