

Medkännande samhälle – rustade tillsammans för livets med- och motgångar

Carina Modéus & Maria Monie

Bakgrund

När en person lever med allvarlig sjukdom påverkas inte bara den som är sjuk utan också familj, vänner, arbetsplatser och andra delar av samhället. **Medkännande samhälle** (*compassionate communities*) bygger på insikten att vård och omsorg inte ensamma kan möta alla de behov som uppstår vid allvarlig sjukdom, döende, död och sorg.

Genom att stärka människors **kunskap, språk och handlingsberedskap** – *death literacy* – kan vi skapa samhällen där fler vågar tala om allvarlig sjukdom, döende, död och sorg, vet hur de kan hjälpa och kan finnas där för varandra.

Frågeställning

Hur kan vi tillsammans bygga ett medkännande samhälle som stärker vår förmåga att möta allvarlig sjukdom, förlust, sorg och död?

Samskapande i praktiken

Sedan 2023 skapar Palliativt centrum arenor där **region, kommuner, utbildning och forskning, patientrepresentanter, civilsamhälle och näringsliv** tillsammans utforskar möjligheter och hinder för att bygga medkännande samhällen.

Vi kartlägger **resurser och behov**, synliggör goda exempel och provar olika sätt att stärka kunskap, samtal och handlingsberedskap kring allvarlig sjukdom, döende, död och sorg.

Arbetet har till exempel omfattat öppna samtalskvällar i Växjö domkyrka, temavecka på Ljungby kommunbibliotek, radioprogram i Ljungby närradio, dokumentation av PRO:s studiecirkel om Vita arkivet och frukostmöte med representanter för näringslivet.

Vi utforskar tillsammans:

- Hur kan vi finnas där för varandra när livet tar slut?
- Hur stärker vi beredskapen för sorg, förlust och död?
- Hur kan döende och död bli en naturlig del av livet?
- Vilka resurser finns redan – och vilka behov ser vi?
- Hur kan vi knyta samman det som redan finns?



Under en kunskapsdag om medkännande samhälle diskuterade olika aktörer hur vi kan möta sorg, ensamhet och död med större öppenhet och bättre samverkan. Många betonade att närvaro och omtanke ofta betyder mer än att hitta de perfekta orden.

Erfarenheter hittills

- Många aktörer vill bidra men känner inte alltid till varandra.
- Det finns behov av språk och arenor för samtal om döende, död, sorg och förlust.
- Befintliga resurser kan få större kraft när de kopplas samman.
- Beredskap skapas genom delaktighet – inte enbart genom information.

Vägen framåt

Ett medkännande samhälle växer när **människor, kunskap och resurser knyts samman**. Genom att skapa arenor för samtal, lärande och samverkan kan vi stärka vår gemensamma beredskap att möta allvarlig sjukdom, döende, död, sorg och förlust.

”

Ett medkännande samhälle byggs inte från noll. Det växer när vi hittar, knyter samman och stärker det som redan finns.



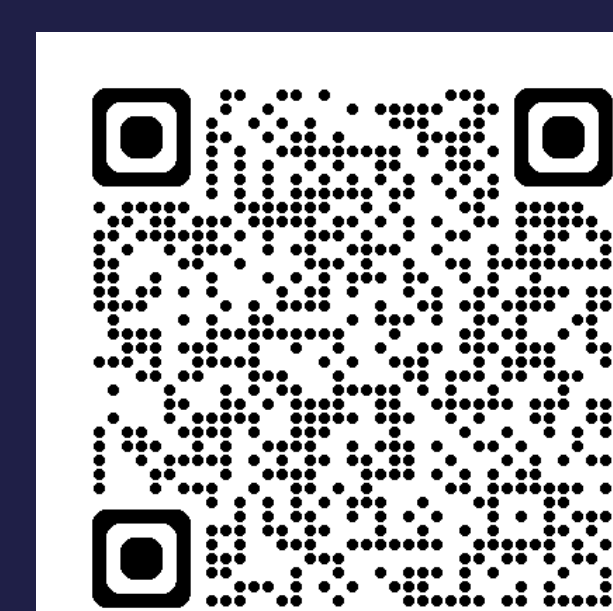
Palliativt Centrum



Maria Monie
Palliativt centrum
Projektleddare Ljungby
Maria.Monie@ljungby.se



Carina Modéus
Palliativt centrum
Processledare
Carina.Modeus@kronoberg.se



palliativtcentrum.se