

Palliativa ombud som stöd i införandet av vårdförlopp för palliativ vård

Petronella Hesslind Mowday spec ssk vård av äldre, Cecilia Ekmark spec ssk palliativ vård, Helene Reimertz läkare spec palliativ medicin

Frågeställning

Kan utbildning av palliativa ombud vara ett sätt att stödja implementeringen av vårdförloppet för palliativ vård på enhetsnivå?

Bakgrund

Införandet av det nationella vårdförloppet i palliativ vård ställer krav på lokal implementering och utveckling av arbetssätt i de verksamhetsnära enheterna. För att stötta implementeringen behövs strukturer för kunskapsspridning, förbättringsarbete och uppföljning på enhetsnivå. Ett arbetssätt har varit att utbilda palliativa ombud som ska fungera som verksamhetsnära personer som arbetar med palliativa frågor och driver implementeringsarbetet framåt.

Metod

Arbetet inleddes med förankring i chefsleden för att säkerställa ett tydligt uppdrag och organisatoriskt stöd. Varje enhet utsåg flera personer per enhet med ett extra intresse för palliativ vård, oavsett profession. Utbildningen bestod av två dagar och utgick från de olika delarna i vårdförloppet. Fokus låg på att koppla innehållet till den egna verksamheten och identifiera konkreta förbättringsområden. Under utbildningen arbetade deltagarna med reflektion och handlingsplaner utifrån frågor som: Vad gör vi idag? Hur kan vi förbättra? Vad är möjligt hos oss? Handlingsplanen togs tillbaka till enheten för fortsatt arbete utefter de fokusområden som identifierades.



Utbildning av palliativa ombud i Tylösand våren 2026

Identifiering av palliativa vårdbehov

Hur jobbar vi med det här idag? Var befinner vi oss nu?

Vad är ett rimligt mål för oss? Var vill vi befinna oss?

Vad behövs för att vi ska nå målet? (Arbetssätt, resurser, kompetens?)

Övriga tankar och idéer!

Deltagande enheter fick själva identifiera sina behov, som grund för en handlingsplan. Samma frågor besvarades utifrån områdena bedömning av palliativa vårdbehov, samtal vid allvarlig sjukdom, vårdåtgärder och vård i livets slut

Resultat

Utbildningen som genomfördes fick gott omdöme av deltagarna, som efter dagarna kände sig inspirerade och väl förberedda att påbörja arbetet med implementeringen av vårdförloppet på sina enheter.

Implementeringen följs av chef genom indikatorer från Svenska palliativregistret samt journalgranskning kopplad till utvalda kvalitetsindikatorer inom palliativ vård. Uppföljningen syftar till att identifiera förändringar i arbetssätt och kvalitet i den palliativa vården.

Återkoppling från utbildningen av palliativa ombud i Tylösand

1. Hur upplevde du utbildningsdagarna?

5.00

Genomsnittligt omdöme

★★★★★

Nivå 5
Nivå 4
Nivå 3
Nivå 2
Nivå 1

"Superbra information och mycket bra material och tips för hur vi kan göra den palliativa vården bättre på avdelningen och peppa våra kollegor till ett bättre arbete"

"Trodde det skulle vara repetitivt och svårt att implementera men så var inte fallet, bra utbildning"

Konklusion

Utbildning av palliativa ombud kan vara ett strukturerat sätt att stödja lokal implementering av vårdförloppet i palliativ vård. Förhoppningen är att genom utbildning, reflektion och enhetsbaserat förbättringsarbete skapas förutsättningar för att omsätta nationella riktlinjer i den praktiska verksamheten.